

École l'Étincelle à Ste-Marguerite
Jeudi le 28 novembre 2024

Aux parents des enfants de la classe de Mme Valérie Gagné et Mme Marie-Pier Bolduc

Objet : Suivi de l'atelier sur l'estime de soi

Bonjour chers parents,

Votre enfant a vécu un atelier portant sur l'estime de soi, ce lundi. Il a visionné une courte vidéo drôle sur ce qu'est l'estime de soi. Ensuite, nous avons fait une activité de l'arbre des forces avec un coéquipier en classe. Il a identifié ses qualités et celles de son camarade. Nous avons affiché l'arbre des forces de l'élève à l'arrière de la classe.

Je vous encourage à discuter avec votre enfant afin d'en savoir davantage sur l'atelier vécu. Encourager votre enfant à développer son estime de soi, en le valorisant en l'amenant à avoir un discours positif envers lui-même.

Pour ceux qui souhaitent aller plus loin dans leur rôle parental afin d'accompagner leur enfant dans le développement de son estime de lui, je vous laisse un lien internet de l'organisme Première Ressource :

[Grandir et s'épanouir en famille les brèves](#)

N'hésitez pas à communiquer avec moi pour plus d'informations.

Pour un support plus spécialisé, vous pouvez communiquer avec Mme Carole Couture, psychoéducatrice à l'école.

Bonne continuité dans votre merveilleux rôle de parent !
Joyeux Temps des Fêtes !

Louise Gagné
Animatrice de développement personnel et d'engagement communautaire