

Prénom \_\_\_\_\_



# Initiation au piano

## MON CARNET DE PRATIQUE

### Trucs et conseils

- ♪ **Être actif** : frapper les figures de notes dans ses mains ou sur ses genoux en même temps que Marie-Pierre.
- ♪ **Compter le rythme** : TOUJOURS se donner un tempo avant de commencer (1-2-3-4, on essaie de suivre la vitesse donnée !).
- ♪ **Séparer les nouvelles pièces en plusieurs morceaux** : pratiquer en boucle quelques mesures à la fois avant d'aller plus loin.
- ♪ **Lentement mais sûrement** : il est important de ralentir les passages plus difficiles.
- ♪ **Répéter, se tromper, ralentir, répéter** : répéter de 5 à 7 fois les mêmes mesures avant d'aller plus loin.
- ♪ **PERSÉVÉRER !!!**

Bonne pratique ! 😊

### Cours 1

<b>Matériel :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• cahier Alfred</li><li>• piano</li><li>• écouteurs</li></ul>	<b>Pratique :</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> repérer les sons aigus et graves</li><li><input type="checkbox"/> exercice des chiffres pour les doigts</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> J'ai terminé le cours 1</li><li><input type="checkbox"/> Je dois reprendre la vidéo à _____min_____sec</li></ul>
---	--	---

### Cours 2

<b>Matériel :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• cahier Alfred</li><li>• piano</li><li>• écouteurs</li></ul>	<b>Pratique :</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> exercice des chiffres pour les doigts</li><li><input type="checkbox"/> p. 8</li><li><input type="checkbox"/> p. 9</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> J'ai terminé le cours 2</li><li><input type="checkbox"/> Je dois reprendre la vidéo à _____min_____sec</li></ul>
---	--	---

### Cours 3a et 3b

<b>Matériel :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• cahier Alfred</li><li>• piano</li><li>• écouteurs</li></ul>	<b>Pratique :</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> exercice des chiffres pour les doigts</li><li><input type="checkbox"/> p. 10</li><li><input type="checkbox"/> p. 11</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> J'ai terminé le cours 3</li><li><input type="checkbox"/> Je dois reprendre la vidéo à ____min____sec</li></ul>
---	--	---

### Cours 4

<b>Matériel :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• cahier Alfred</li><li>• piano</li><li>• écouteurs</li><li>• enveloppe cartes</li></ul>	<b>Pratique :</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> réviser les pages 10 et 11</li><li><input type="checkbox"/> exercice des chiffres pour les doigts</li><li><input type="checkbox"/> p. 12</li><li><input type="checkbox"/> p. 13</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> J'ai terminé le cours 4</li><li><input type="checkbox"/> Je dois reprendre la vidéo à ____min____sec</li></ul>
--	--	---

### Cours 5a et 5b

<b>Matériel :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• cahier Alfred</li><li>• piano</li><li>• écouteurs</li></ul>	<b>Pratique :</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> réviser les pages 10 et 11</li><li><input type="checkbox"/> p. 14</li><li><input type="checkbox"/> p. 15</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> J'ai terminé le cours 5</li><li><input type="checkbox"/> Je dois reprendre la vidéo à ____min____sec</li></ul>
---	---	---

### Cours 6

<b>Matériel :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• cahier Alfred</li><li>• piano</li><li>• écouteurs</li><li>• enveloppe cartes</li></ul>	<b>Pratique :</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> réviser les pages 10 et 11</li><li><input type="checkbox"/> réviser les pages 14 et 15</li><li><input type="checkbox"/> p. 16</li><li><input type="checkbox"/> p. 17</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> J'ai terminé le cours 6</li><li><input type="checkbox"/> Je dois reprendre la vidéo à ____min____sec</li></ul>
--	---	---

### Cours 7

<b>Matériel :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• cahier Alfred</li><li>• piano</li><li>• écouteurs</li></ul>	<b>Pratique :</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> réviser les pages 10 et 11</li><li><input type="checkbox"/> réviser les pages 14 et 15</li><li><input type="checkbox"/> réviser les pages 16 et 17</li><li><input type="checkbox"/> repérer les notes sur le piano</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> J'ai terminé le cours 7</li><li><input type="checkbox"/> Je dois reprendre la vidéo à ____min____sec</li></ul>
---	---	---

### Cours 8

<b>Matériel :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• cahier Alfred</li><li>• piano</li><li>• écouteurs</li></ul>	<b>Pratique :</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> repérer les notes sur le piano</li><li><input type="checkbox"/> p. 20</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> J'ai terminé le cours 8</li><li><input type="checkbox"/> Je dois reprendre la vidéo à ____min____sec</li></ul>
---	--	---

### Cours 9

<b>Matériel :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• cahier Alfred</li><li>• piano</li><li>• écouteurs</li><li>• enveloppe cartes</li></ul>	<b>Pratique :</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> repérer les notes sur le piano</li><li><input type="checkbox"/> p. 22</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> J'ai terminé le cours 9</li><li><input type="checkbox"/> Je dois reprendre la vidéo à ____min____sec</li></ul>
--	--	---

### Cours 10

<b>Matériel :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• cahier Alfred</li><li>• piano</li><li>• écouteurs</li></ul>	<b>Pratique :</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> repérer les notes sur le piano</li><li><input type="checkbox"/> réviser la page 22</li><li><input type="checkbox"/> p. 23</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> J'ai terminé le cours 10</li><li><input type="checkbox"/> Je dois reprendre la vidéo à ____min____sec</li></ul>
---	--	--

### Cours 10+ : pièce facultative

<b>Matériel :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• cahier Alfred</li><li>• piano</li><li>• écouteurs</li></ul>	<b>Pratique :</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> p. 26 Vive le vent</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> J'ai terminé le cours 10+</li><li><input type="checkbox"/> Je dois reprendre la vidéo à ____min____sec</li></ul>
---	---	---

### Cours 11

<b>Matériel :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• cahier Alfred</li><li>• piano</li><li>• écouteurs</li><li>• enveloppe cartes</li></ul>	<b>Pratique :</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> repérer les notes sur le piano</li><li><input type="checkbox"/> p. 24</li><li><input type="checkbox"/> p. 25</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> J'ai terminé le cours 11</li><li><input type="checkbox"/> Je dois reprendre la vidéo à ____min____sec</li></ul>
--	---	--

### Cours 12

<b>Matériel :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• cahier Alfred</li><li>• piano</li><li>• écouteurs</li><li>• cahier dictée</li></ul>	<b>Pratique :</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> p. 30</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> J'ai terminé le cours 12</li><li><input type="checkbox"/> Je dois reprendre la vidéo à ____min____sec</li></ul>
---	--	--

### Cours 13

<b>Matériel :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• cahier Alfred</li><li>• piano</li><li>• écouteurs</li><li>• cahier dictée</li></ul>	<b>Pratique :</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> p. 31 (1<sup>re</sup> ligne)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> J'ai terminé le cours 13</li><li><input type="checkbox"/> Je dois reprendre la vidéo à ____min____sec</li></ul>
---	---	--

### Cours 14

<b>Matériel :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• cahier Alfred</li><li>• piano</li><li>• écouteurs</li><li>• cahier dictée</li></ul>	<b>Pratique :</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> réviser la page 31 (1<sup>re</sup> ligne)</li><li><input type="checkbox"/> p. 31 (2<sup>e</sup> ligne)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> J'ai terminé le cours 14</li><li><input type="checkbox"/> Je dois reprendre la vidéo à ____min____sec</li></ul>
---	---	--

### Cours 15

<b>Matériel :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• cahier Alfred</li><li>• piano</li><li>• écouteurs</li><li>• cahier dictée</li></ul>	<b>Pratique :</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> réviser la page 31</li><li><input type="checkbox"/> p. 28</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> J'ai terminé le cours 15</li><li><input type="checkbox"/> Je dois reprendre la vidéo à ____min____sec</li></ul>
---	--	--

### Cours 16a et 16b

<b>Matériel :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• cahier Alfred</li><li>• piano</li><li>• écouteurs</li><li>• cahier dictée</li></ul>	<b>Pratique :</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> réviser la page 31</li><li><input type="checkbox"/> p. 28</li><li><input type="checkbox"/> p. 29</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> J'ai terminé le cours 16</li><li><input type="checkbox"/> Je dois reprendre la vidéo à ____min____sec</li></ul>
---	---	--

Prochains cours, piano débutant :

- Gamme de do
- Lecture de notes
- Dictée de rythmes
- Figures de silence
- La grande portée p. 32