



## Je m'organise ©




Imprimez cette page, découpez l'étiquette et apposez-la sur le porte-crayon ou le verre de votre choix.





### Je m'organise ©

---

- 1. Je libère ma surface de travail** 
- 2. Je prépare mon matériel**
  - ✓ 2 crayons taillés ou 2 porte-mines 
  - ✓ Règle et gomme à effacer 
  - ✓ 2 surligneurs 
- 3. Je planifie mes tâches** 
- 4. Je prépare mon courrier** 
- 5. Je m'assois et je commence** 

**Savoir** } Vous faites partie  
*mieux être* } de la **SOLUTION**

Outil pratique tiré de la formation *TRUC•ATOUT pour les devoirs et leçons*, disponible sur [savoirmieuxetre.com](http://savoirmieuxetre.com)

© 2017, Julie Boissonneault, enseignante spécialisée en soutien pédagogique et Annick Vincent, médecin psychiatre.

Conception graphique: Lorraine Beaudoin, Production AlphaZULU - services d'imagination. **Reproduction autorisée à des fins personnelles seulement.**  
Pour toute utilisation de type commerciale ou pour fin d'enseignement, contactez les auteures via [trucaout@attentiondeficit-info.com](mailto:trucaout@attentiondeficit-info.com)